



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успех»

Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
21.07 2025 г.

Меню

31 июля (15 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11- 17 лет)
15 день			
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд (пластины) Каша молочная кукурузная жидкая с маслом Чай черный с молоком Батон Хлеб «Прибалтийский»	30/10/18,75 200/5 200 30 30	30/10/18,75 250/5 200 50 30
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью Шашлычок из филе цыпленка Рис припущенный с овощами Компот из замороженных ягод (клубника) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	200/15/1 100 150 200 50 20	250/20/1 120 180 200 50 50
Полдник	Булочка промышленного производства Сок фруктовый (в ассортименте) Фрукт (слива)	50 200 150	50 200 150
Ужин	Помидоры свежие порционно Зелень свежая (в ассортименте) Котлета рыбная любительская Картофель тушеный с зеленью Чай черный с натуральными добавками (чабрец) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 100 200 200 30 40	100 1 120 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____